

# Plantilla de planificación para la sesión



## Plantilla de planificación para la sesión

Paso de la sesión	Tiempo	Instrucciones para el facilitador
Inicio del Círculo	5 minutos	
Revisión	5 minutos	
Actividad de calentamiento/ dinámica Elija entre las actividades dinámicas u organice las suyos .	10 minutos	
Explicación y análisis	5 minutos	
Actividad de Desafío.  Use la Guía de actividades del Cuadro de actividades.	30 minutos	
Conocernos a nosotros mismos/ Conocerse a sí mismo  Nota: esta sección se incluirá también en caso de que se seleccione una actividad de Desafío de la Guía de actividades.	10 minutos	
Revisión	5 minutos	
Cierre del Círculo	5 minutos	